



## *Les Herbes en Folie*

### **École d'herboristerie par correspondance**

1774, rue de l'Alliance  
Québec (QC) G3E 1S1  
Canada  
Tel:(418) 845-9125

[jbak@lesherbesenfolie.qc.ca](mailto:jbak@lesherbesenfolie.qc.ca)  
[www.lesherbesenfolie.qc.ca](http://www.lesherbesenfolie.qc.ca)

## **Les Verrues**

Qui n'a pas eu un jour au moins une verrue? Il y a plusieurs types de verrues, mais le plus souvent, nous voyons apparaître celle que nous appelons les verrues vulgaires et qui se retrouvent sur les mains ou les doigts. La croyance populaire croit qu'en touchant un crapaud, nous pouvons avoir des verrues. Est-ce vrai ou faux? Mon fils Frédéric a joué littéralement avec des crapauds pendant un été entier et il a fini par avoir une verrue. Coïncidence? En fait, les verrues apparaissent le plus souvent après une période de stress, de nervosité ou de fatigue. Quelquefois, l'alimentation est trop pauvre en vitamines et en minéraux. Souvent, le foie est en cause et le système immunitaire a besoin d'un petit coup de pouce.

### **Herbes bénéfiques**

#### *En interne et en externe*

Vous pouvez utiliser de l'ail qui est antiviral, fongicide, immunostimulant et dépuratif. En interne, utilisez-le pendant au moins 21 jours. En externe, utilisez une ouate imbibée de teinture-mère d'ail, appliquée directement sur la verrue ou faites un cataplasme d'ail en pilant une gousse d'ail et en l'appliquant directement sur la verrue en protégeant la peau saine avec un sparadrap. L'ail ne doit pas dépasser la verrue, car cela risquerait de vous brûler la peau. En général, en quelques jours, la verrue aura disparu.

#### *En externe*

Vous pouvez aussi tout simplement appliquer localement du latex des tiges de pissenlit sur la verrue.



### **Autre traitement**

Voici un traitement qui a fait ses preuves auprès de ma petite famille:

Mélangez une petite quantité d'huile de ricin et du bicarbonate de soude pour former une pâte qui se tient. Appliquez sur la verrue, enroulez d'un morceau de coton et maintenez-le en place à l'aide d'une bande adhésive. Renouvelez deux à trois fois par jour jusqu'à disparition.

### **Aspect métaphysique**

Les verrues seraient une accumulation de barrières que je dresse sur ma route. Des barrières de peine, de rancœurs, liées à certains côtés de moi que je juge laids et détestables, provoquant un sentiment de culpabilité. L'apparition de verrues vient combler un vide affectif. En acceptant ce que je suis, un être digne d'amour, je n'aurai plus besoin de verrues pour me le rappeler et elles disparaîtront.