



Les Herbes en Folie

École d'herboristerie par correspondance

1774, rue de l'Alliance
Québec (QC) G3E 1S1
Canada
Tel:(418) 845-9125

jbak@lesherbesenfolie.qc.ca
www.lesherbesenfolie.qc.ca

Les Plantes Toxiques

Il y a des plantes médicinales et sauvages qui ont une certaine toxicité et même certaines plantes ornementales, malgré leur grande beauté, qui embellissent nos parterres et nos plates-bandes. Il est bon de les connaître particulièrement lorsque nous avons de jeunes enfants à la maison qui ont tendance à porter tout ce qu'ils trouvent à la bouche. Mes deux garçons ne touchent dans le jardin que les plantes dont ils sont sûrs qu'il n'y a aucun danger. Sinon, ils me le demandent ou s'en abstiennent. Ils n'ont pas du tout le goût de s'empoisonner!

La liste que je vais vous donner est très sommaire. Je veux surtout vous faire prendre conscience qu'il s'agit d'apprendre à bien identifier les plantes qui sont considérées comme dangereuses. En herboristerie, nous travaillons avec certaines plantes qui sont curatives tout en ayant des parties toxiques, mais dont nous utilisons qu'une partie bien spécifique de la plante qui est sécuritaire. C'est pourquoi, il ne faut pas s'improviser herboriste. Il faut avoir suffisamment de connaissances et faire preuve de prudence.

Au niveau des plantes médicinales

(Certaines sont aussi des plantes ornementales ou sauvages)

1. Actée noire à grappes (Cimifuga racemosa)

Nous utilisons les racines. Ses fruits sont très toxiques et agissent sur le cœur. Seulement six petits fruits noirs peuvent causer des crampes abdominales sévères, des diarrhées, des vomissements et du délire.

2. Ginkgo bilobé (Ginkgo biloba)

Nous utilisons les feuilles. Il produit des fruits dont il faut faire très attention, car ils sont extrêmement toxiques.

3. Pivoine (Paeonia officinalis ou Paeonia lactiflora)

Nous utilisons les racines. Les graines, les fleurs et les feuilles sont toxiques.

4. Pleurésie (*Asclepias tuberosa*)

Nous utilisons les racines. Toutes les parties de la plante, sauf les racines, sont toxiques, mais principalement les tiges et les feuilles.

5. Rhubarbe de Chine ou officinale (*Rheum palmatum*)

Nous récoltons les racines. Les feuilles ne doivent pas être consommées, car elles sont toxiques.

6. Sureau blanc (*Sambucus canadensis*)

Nous utilisons les fleurs et les baies mûres. Le reste de la plante cause des empoisonnements.

Au niveau des plantes ornementales

1. Digitale



Toute la plante est toxique. Ne laissez pas les enfants toucher cette plante et porter leurs mains à la bouche.

2. Euphorbe

Toute la plante est extrêmement toxique.

3. Muguet

Les fleurs ainsi que les racines et les feuilles peuvent causer des vertiges, des vomissements et une stimulation excessive du coeur.

4. Aconit

Toute la plante est très toxique. Elle provoque prostration, angoisse et forte chute de la tension artérielle. Son poison a été utilisée sur les flèches pendant la préhistoire en Europe.

5. Datura

Cette plante possède des effets hallucinogènes et mortels. Au début, il y a une accélération du pouls, des hallucinations, puis des convulsions et ensuite un état de coma. Par la suite, la mort peut survenir...

6. Jonquille

Leur absorption cause une baisse de la tension artérielle et de la somnolence.

Au niveau des plantes sauvages

1. Bouton d'or

Toute la plante est toxique et vésicante. Si vous mâchez la tige, vous pourriez voir apparaître dans la bouche des ampoules qui se transformeront en plaies. L'absorption de la plante pourrait causer une grave inflammation des reins et des urines sanglantes ainsi que des troubles cardiaques.

2. Grande ciguë

Elle est extrêmement toxique. Elle peut tuer un homme par asphyxie, après une phase de paralysie et de délire. À Athènes, ils l'utilisaient pour exécuter les prisonniers.

3. Herbe à puce

Elle cause des cloques et de sévères irritations de la peau quand la plante entre en contact avec la peau ou les yeux.

Recommandations

1. Faites attention de ne pas frotter vos yeux après avoir touché à certaines plantes toxiques. Par exemple, les fruits de la belladone sont tellement puissants que leur toxicité passe dans l'organisme à travers la peau tout simplement en les tenant dans vos mains.
2. Si vous allez en forêt, faites attention aux petits fruits. Les empoisonnements les plus fréquents sont souvent dus à la consommation de baies qui ont été confondues avec d'autres.